

¿QUÉ ES UN TERAPEUTA INTEGRATIVO?

“No alcanza con saber. Hay que ser.”

PRESENTACIÓN

SER TERAPEUTA INTEGRATIVO

Es tener una mirada amplia, entendiendo esto:

No somos salvadores. **Acompañamos procesos.**

No damos respuestas definitivas.

Co-creamos caminos.

No diagnosticamos desde afuera.

Escuchamos desde adentro.



“EL TERAPEUTA INTEGRATIVO
NO IMPONE, PROPONE.”

ESCUCHA ACTIVA Y PRESENCIA REAL

La escucha es nuestro primer acto de amor.

Escuchamos palabras, gestos, síntomas, silencios.

No interrumpimos, no apuramos.

Sostenemos el espacio para que el otro se escuche a sí mismo.



REFLEXIONEMOS JUNTOS

¿QUÉ TAN PRESENTE ESTAMOS CUANDO
OTRO NOS HABLA?

Este camino exige estudio constante, práctica honesta.
No acumulamos técnicas. Profundizamos en lo que ofrecemos.

Porque trabajar con plantas implica responsabilidad.
hay que tener mucho cariño por esto para poder ayudar a otros.

Es muy importante saber dosificar, conocer interacciones, reconocer contraindicaciones.
Pero también saber mirar a los ojos, contener, acompañar. (y esto es un aprendizaje constante)

El conocimiento sin compasión, es algo frío.
La compasión sin conocimiento, se pierde mucho.



“NO HAY SANACIÓN VERDADERA
SIN VÍNCULO.”



No podemos sostener a otros si no estamos sostenidos.

No podemos hablar de salud si vivimos todo el tiempo estresados. (el celular, las relaciones de pareja, los hijos, la sociedad etc)

La medicina (preventiva) más poderosa es tu forma de vivir.

Tu energía, tu actitud, tu ejemplo.

¿QUÉ ESTÁS TRANSMITIENDO CON TU
SOLA PRESENCIA?

ALGUNOS CONSEJOS

No te apures.

Permití que el proceso te transforme.
Estudiá con el corazón abierto.
Recuperá el contacto con lo natural.

Abrazá la duda como parte del proceso.



El cuento ZEN de la taza vacía

Un maestro zen un día recibe la visita de un académico que quería aprender sobre sabiduría oriental. El maestro amablemente le ofreció una taza de té.

Mientras le servía, el té rebalsó la taza.

El académico exaltado dijo:

— ¡Hey, ¡Tenga cuidado la taza está llena! ¡Ya no entra más!

El maestro muy tranquilo le respondió:

—Exactamente. Así como está taza estás vos. Venís con tu mente llena de ideas, creencias y saberes. Para aprender algo nuevo, primero tenés que vaciar tu taza.

¿Qué significa esto?

Quien ya cree saber todo, no puede aprender. En cambio, quien se permite *vaciar su taza* (la mente), puede llenarse de verdad, puede adquirir una mayor experiencia y una verdadera transformación.



REFLEXIÓN FINAL



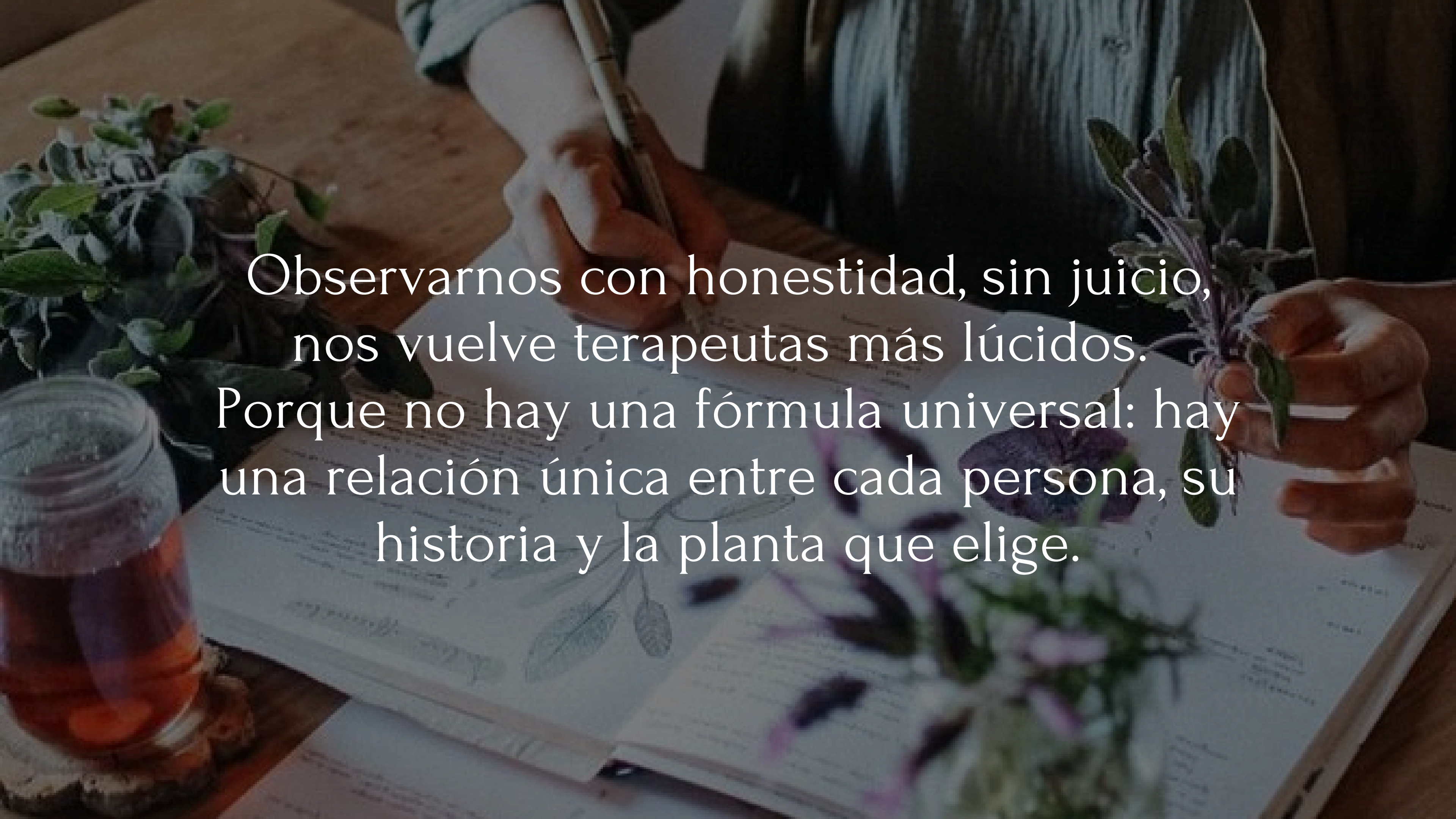
Curar no es imponer técnicas.

Es acompañar procesos, con saber, con alma y con humildad.

Las plantas “*saben a dónde ir*” (tropismo, dirección). No necesitan que las dirijamos. Solo necesitan que las escuchemos.

Y para eso...

tenemos que aprender a escucharnos primero a nosotros mismos.

A person's hand is shown writing in a notebook with a pen. The notebook is open, showing pages with text and botanical illustrations. Dried herbs are scattered on the pages. To the left, a glass jar filled with a dark liquid, likely tea, sits on a wooden surface. The background is softly blurred, showing more herbs and a wooden table.

Observarnos con honestidad, sin juicio,
nos vuelve terapeutas más lúcidos.
Porque no hay una fórmula universal: hay
una relación única entre cada persona, su
historia y la planta que elige.

FIN

¡Muchas gracias!