



TROPISMO

El órgano al que una planta “*sabe*” llegar.

¿QUÉ ES EL TROPISMO?



El tropismo es la tendencia natural de una planta a actuar sobre un órgano o sistema específico del cuerpo. Se trata de una afinidad orgánica o funcional, que puede explicarse por:

- Su composición química (acción farmacológica)
- Su resonancia energética (por vibración, sabor, temperatura, dirección)
- Su historia de uso tradicional (observación empírica)

Una planta puede tener tropismo hacia:

- Un sistema fisiológico (digestivo, urinario, respiratorio)
- Un órgano puntual (hígado, riñón, corazón)
- Una estructura sutil (sistema nervioso, defensas, energía ancestral)

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE CONOCER EL TROPISMO?



Conocer el tropismo permite:

- Seleccionar plantas de forma más específica
- Enfocar fórmulas hacia un sistema afectado, sin dispersar la acción
- Evitar generalizaciones ineficaces ("es buena para todo")
- Comprender por qué una planta tiene tantos efectos secundarios o colaterales si se usa sin criterio

El tropismo orienta el tratamiento con precisión. Nos dice dónde entra a trabajar la planta.

¿Cómo se detecta el tropismo?

Se observa por:

- Signos clínicos
- Efectos inmediatos en el cuerpo
- Tradición herbolaria acumulada
- Relación entre sabor, dirección, temperatura y órgano



PRINCIPALES TROPISMOS POR SISTEMA / ÓRGANO

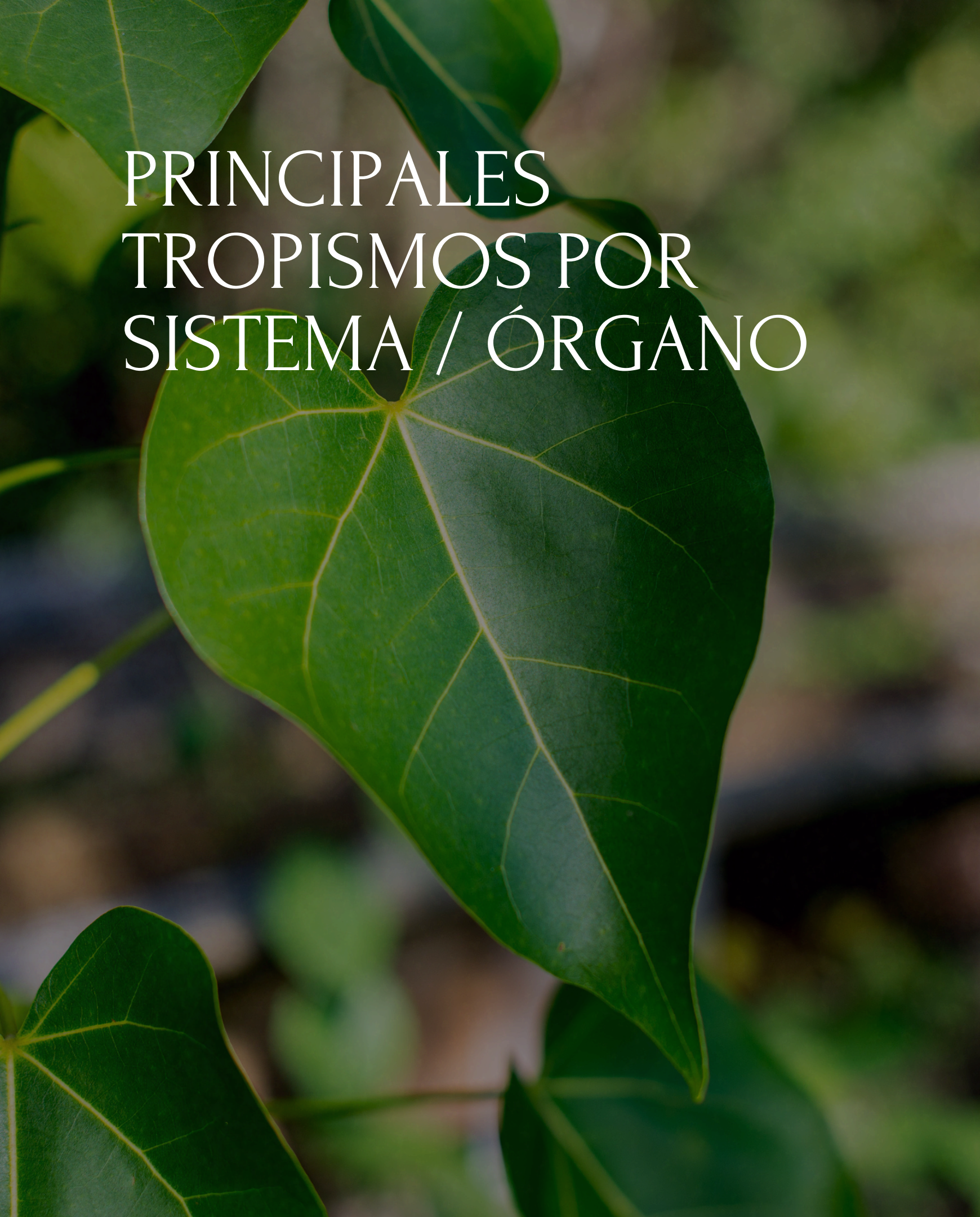
1. Pulmón / Sistema respiratorio

Funciones: humedecer mucosas, expectorar, proteger la superficie (Wei Qi o energía defensiva del cuerpo)

Indicaciones: tos seca o húmeda, mucosidad, rinitis, piel seca, defensas bajas

Plantas:

- Llantén
- Tomillo
- Malva
- Eucalipto
- Orégano
- Saúco

A close-up photograph of several green leaves, likely from a plant like the one mentioned in the text. The leaves are vibrant green with prominent veins, and the background is softly blurred, showing more foliage.

PRINCIPALES TROPISMOS POR SISTEMA / ÓRGANO

🧠 2. Corazón / Sistema nervioso y emocional

Funciones: calmar la mente (Shen), regular ritmo, contener emociones

Indicaciones: ansiedad, insomnio, palpitaciones, angustia

Plantas:

- Espino blanco
- Pasiflora
- Valeriana
- Melisa
- Avena
- Lavanda

PRINCIPALES TROPISMOS POR SISTEMA / ÓRGANO

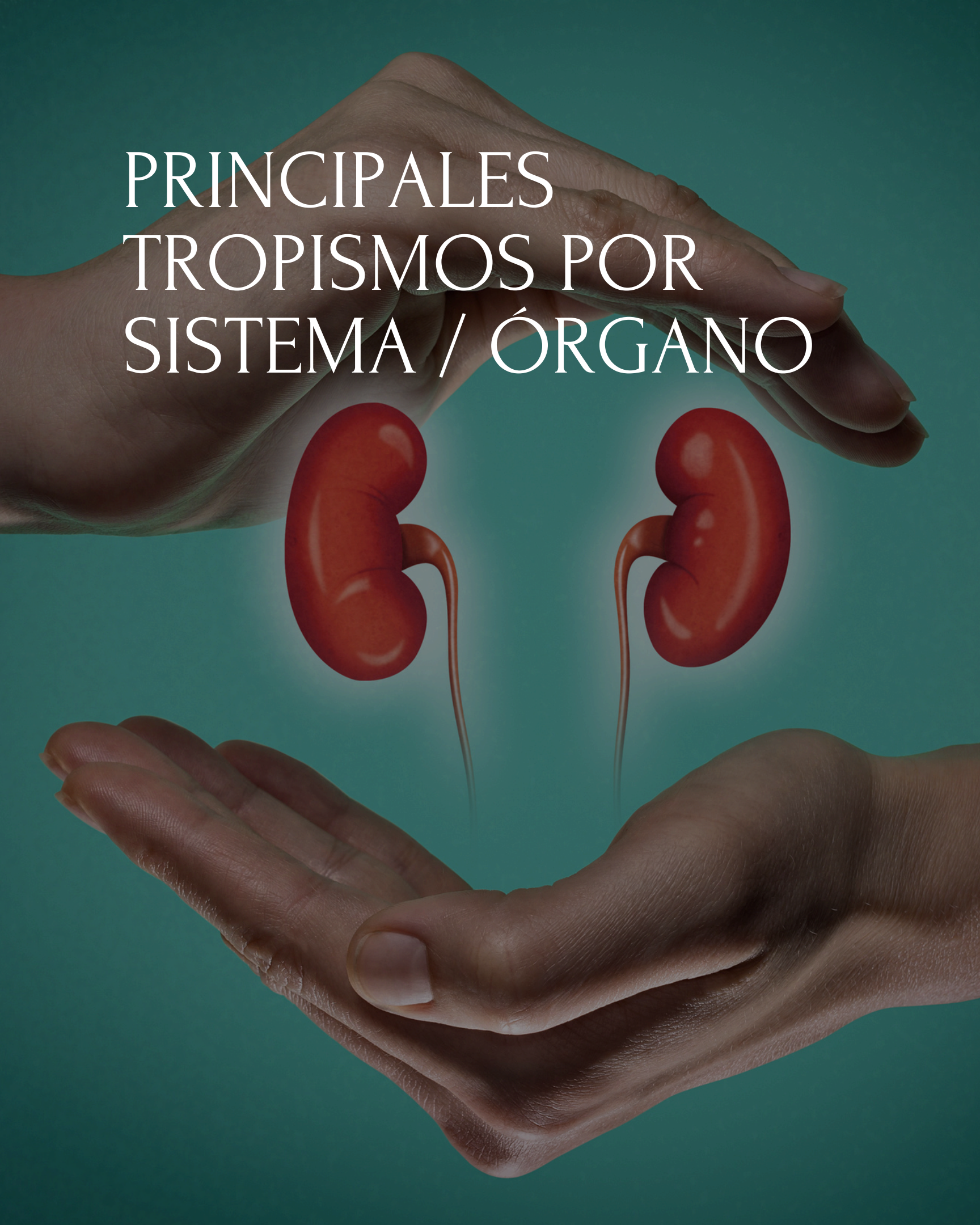
🍌 3. Hígado y Vesícula biliar

Funciones: detoxificación, metabolismo graso, ciclo emocional (ira, frustración)

Indicaciones: acné, congestión digestiva, tensión muscular, TPM

Plantas:

- Cardo mariano
- Diente de león
- Alcachofa
- Cúrcuma
- Verbena
- Agracejo

An illustration of two hands, one above and one below, cupping two red, bean-shaped kidneys. The kidneys are connected to thin, winding tubes representing the ureters. The background is a dark teal color.

PRINCIPALES TROPISMOS POR SISTEMA / ÓRGANO

4. Riñón y vías urinarias

Funciones: eliminación de líquidos, energía ancestral, sexualidad (fertilidad, libido, órganos sexuales), huesos

Indicaciones: infecciones urinarias, debilidad lumbar, fatiga profunda, retención

Plantas:

- Cola de caballo
- Ortiga
- Gayuba
- Perejil
- Zorzaparrilla
- Algas

A photograph of a person's bare midsection, showing the abdomen. Two hands are resting on the abdomen, one above the other, with fingers spread. The person is wearing a light-colored, short-sleeved top and a dark grey skirt. The background is a plain, light color.

PRINCIPALES TROPISMOS POR SISTEMA / ÓRGANO

5. Bazo y sistema digestivo medio

Funciones: absorción, transformación, producción de energía (Qi adquirido)

Indicaciones: digestión débil, hinchazón, diarrea, pesadez

Plantas:

- Jengibre
- Regaliz
- Manzanilla
- Anís
- Angélica

APLICACIÓN CLÍNICA

1. Elegí una planta con tropismo directo hacia el sistema afectado.
2. Combiná con otras que regulen el terreno general.
3. Equilibrá con plantas que complementen la temperatura, el sabor y la dirección.

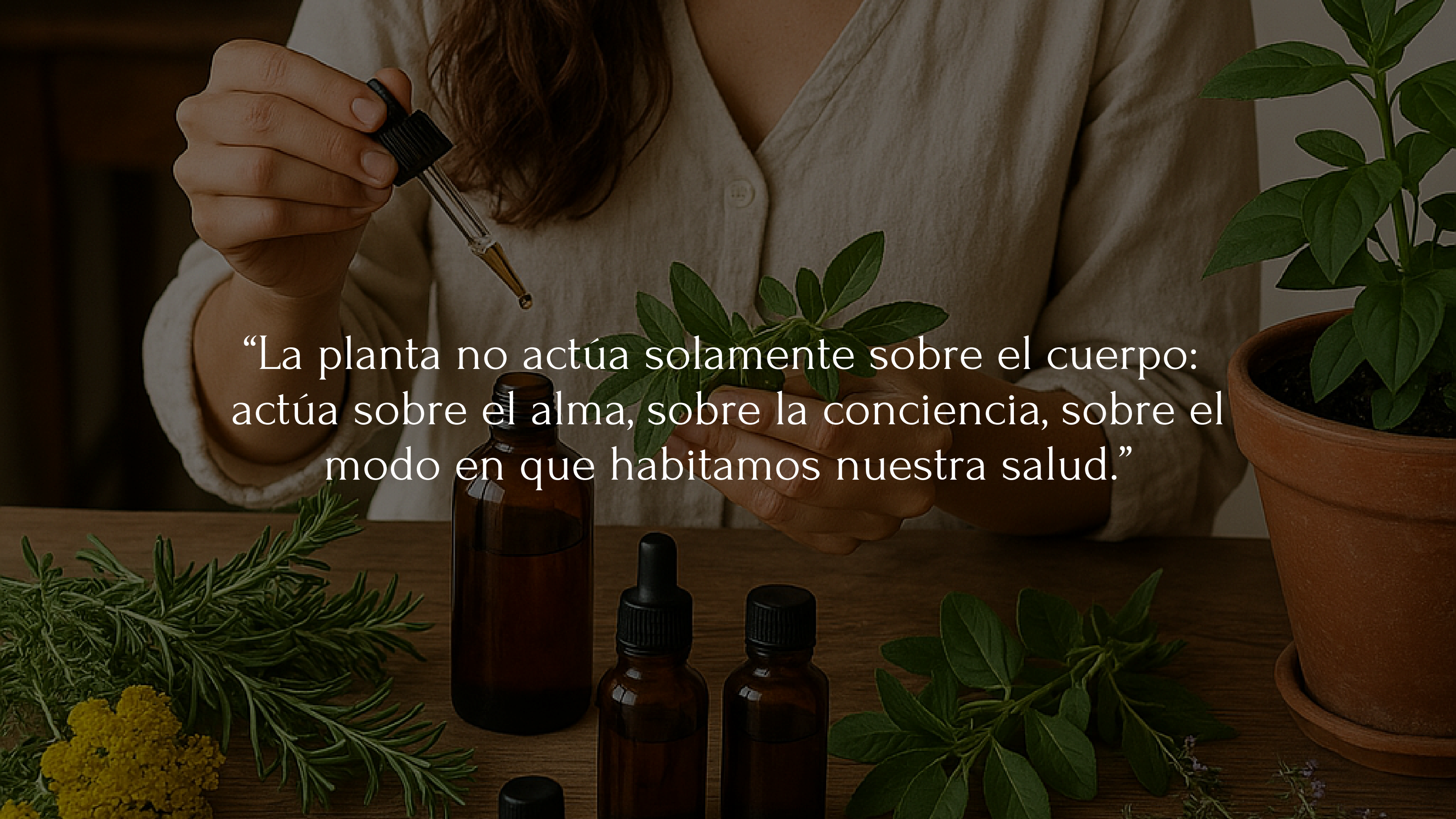
Ejemplo: *mujer con infecciones urinarias recurrentes, fatiga y piel seca*

Tropismo: Riñón y vías urinarias

Fórmula base: Cola de caballo + Ortiga (tropismo) + Regaliz (apoyo digestivo y mucoso)

***El tropismo no es solo hacia un órgano:
es un lenguaje de afinidad profunda.***

Es la manera que tiene la planta de decir: “yo sé llegar justo ahí”

A person with long brown hair, wearing a white button-down shirt, is shown from the chest down. They are holding a small basil plant in their left hand and a glass dropper with a black cap in their right hand. The dropper is positioned over a wooden table. On the table, there are several items: a large brown glass bottle, two smaller brown glass bottles with black caps, a bunch of fresh rosemary, a bunch of yellow flowers, and a small potted basil plant. The background is a plain, light-colored wall.

“La planta no actúa solamente sobre el cuerpo:
actúa sobre el alma, sobre la conciencia, sobre el
modo en que habitamos nuestra salud.”

FIN

¡Muchas gracias!