MICRODOSIS DE PLANTAS MEDICINALES

Genki Terapias Naturales

INTRODUCCIÓN

ORIGEN DE LAS MICRODOSIS

El concepto de **«Microdosis de plantas medicinales»** lo desarrolló por primera vez el **doctor Eugenio Martínez Bravo**, profesor de la Universidad de Zacatecas en México, a raíz de que **descubrió que era posible curar ciertos padecimientos con una dosis de medicamento menor que la recetada normalmente por la medicina alópata.**

MICRODOSIS

HALLAZGO Y PRÁCTICA

Esto sucedió hace un poco más de 25 años, según él mismo relata, cuando atendió al llamado en una cárcel, en la que había tres reclusos que llevaban varias noches sin poder dormir.

En la cárcel no contaban con ningún sedante que pudieran suministrarles. **Sin embargo, él llevaba consigo unas gotas de un fármaco de uso infantil, que funcionaba como sedante suave,** pero eran insuficientes para los tres presos. **Así que decidió diluir el medicamento en agua.**



MICRODOSIS

HALLAZGO Y PRÁCTICA

Posteriormente, le administró dos gotas de esta solución a cada recluso en la punta de la lengua, lo que dio como resultado que estos quedaran sedados y pudieran conciliar el sueño hasta la mañana siguiente.

De acuerdo con el doctor Martínez Bravo, el beneficio principal que ofrece este tipo de tratamiento junto con la fitoterapia reside en que ejerce un efecto más suave y profundo que cualquier medicamento, sin agredir al organismo, por lo que a diferencia de los fármacos, no presenta efectos secundarios.



MICRODOSIS

Las fuerzas naturales dentro de nosotros son los verdaderos sanadores de la enfermedad.

HIPÓCRATES



MICRODOSIS

En los últimos años, las microdosis de plantas medicinales han cobrado una mayor relevancia, a raíz de las múltiples investigaciones que se llevan a cabo actualmente acerca de los principios activos de ciertas plantas medicinales y sus propiedades para la fabricación de fármacos.

Si bien la medicina alópata es muy efectiva en el tratamiento de muchas enfermedades, en muchas ocasiones produce la aparición paulatina de efectos secundarios, a veces significativos, mientras que este método terapéutico, al tratarse de una dosis menor, carece de ellos.

¿CÓMO ACTÚA LA MICRODOSIS?

DOSIS MUCHO MENOR

La microdosis es una técnica que se emplea para administrar medicamentos o fitofármacos con concentraciones de 1000 a 15000 veces menores a las usadas habitualmente.

EFECTOS MÁS RÁPIDOS

Se suministra a través de las papilas gustativas o en otras zonas sensoriales (piel), transmitiéndose al cerebro glandular hasta las terminaciones efectoras.



MICRODOSIS

Se denomina microdosis al tratamiento de distintas afecciones mediante la administración de una solución hidroalcohólica de tintura de planta medicinal en una cantidad aproximadamente equivalente a la milésima parte o cinco veces menos de las dosis usualmente recomendadas.

Se aplican dos o tres gotas sobre la lengua o sobre la mucosa bucal, una o varias veces en 24 horas. El vehículo portador de las tinturas es alcohol de cereal de 96° al 35% o 30% de agua destilada o potable.

MICRODOSIS

EN GENERAL LOS TRATAMIENTOS CON MICRODOSIS LOS SOSTENEMOS MIENTRAS DURA EL CUADRO PATOLÓGICO Y UN TIEMPO IGUAL AL QUE TARDÓ EN CEDER. POR SUPUESTO QUE LOS PADECIMIENTOS CRÓNICOS AMERITAN TRATAMIENTO PERMANENTE Y, OCASIONALMENTE, MODIFICACIÓN DEL MISMO CUANDO NO HAY UNA RESPUESTA FAVORABLE

FITOTERAPIA

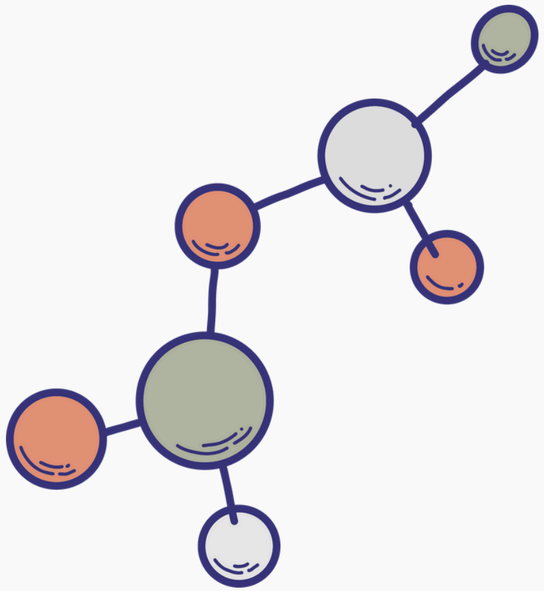
BASES TEÓRICAS DE LAS MICRODOSIS



DIPLOMATURA EN FITOTERAPIA HOLÍSTICA & SALUD INTEGRATIVA

MICRODOSIS

BASES TEÓRICAS



DE LAS DOSIS "MICROS":

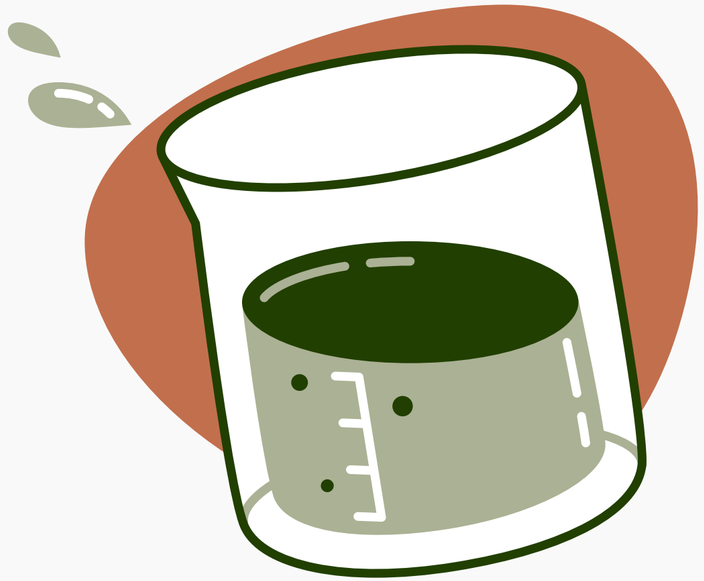
Existen disposiciones fisiológicas, en los animales (y en los humanos) capaces de reaccionar frente a cantidades muy pequeñas de fármacos; cantidades cientos o miles de veces menores que las utilizadas por la terapéutica clásica moderna sin llegar a ser tan pequeñas como las utilizadas por la homeopatía.

DEL SITIO DE ACCIÓN:

El organismo humano posee sitios de recepción de estímulos que corresponden a las terminaciones sensoriales, básicamente del gusto, aún cuando se ha comprobado la recepción de otros sitios. **El mecanismo posible sería la traducción de estímulos neuro-hormonales por intermedio del hipotálamo.**

MICRODOSIS

BASES TEÓRICAS



DEL "VEHÍCULO" UTILIZADO EN LAS MICRODOSIS:

Para lograr estimular las terminaciones nerviosas el medicamento debe ser llevado por un portador o vehículo; **se ha comprobado la eficacia del alcohol etílico al 33% o 35% en agua potable o destilada.**

El alcohol ha sido desde tiempo inmemorial un solvente inigualable para extraer las partes medicinales de las plantas (parte de las cuales son los principios activos).

No sólo esa propiedad la tiene el alcohol, sino que también actúa como conservante. La mayor parte de los documentos históricos, traducciones de códices, de papiros, etc., mencionan a las bebidas alcohólicas como medio para administrar medicamentos por vía oral o frotado.

MICRODOSIS

BASES TEÓRICAS



TINTURAS O EXTRACTOS HIDROALCOHÓLICOS:

Desde épocas muy remotas el hombre ha utilizado compuestos alcohólicos para preparar bebidas y medicamentos; ya en las etapas recientes se han estudiado detalladamente las mejores formas para obtener extractos de plantas medicinales, variando más o menos los procedimientos y el porcentaje de los solventes.

Sin embargo, no existe un criterio definido acerca de si deben emplearse plantas frescas o secas, etc, manejándose criterios generales.



El secado de las plantas que se van a utilizar para la preparación de tinturas merece un espacio para detallar algunos aspectos. **Simplemente veamos qué sucede con los aceites esenciales, que son volátiles y que, al secarse la planta, indudablemente desaparecen o por lo menos disminuyen notablemente; en cambio, si se ponen en solución hidroalcohólica, todos los contenidos de la planta pasan al solvente.**

Otro aspecto importante es que las plantas, estando vivas, tienen en su interior todas las substancias componentes en equilibrio fisiológico y, si estos componentes se extraen de ellas aún estando vivas, las soluciones respectivas (tinturas) las contendrán en la misma forma, pudiendo este equilibrio equipararse a una acción curativa armónica.

Concluyendo: Las tinturas preparadas con plantas frescas pueden ser mejores que las que han sido elaboradas con plantas secas. Si bien esto no está del todo comprobado, se requieren nuevos estudios para comparar los efectos y el contenido de las tinturas preparadas en esas dos formas.

MICRODOSIS

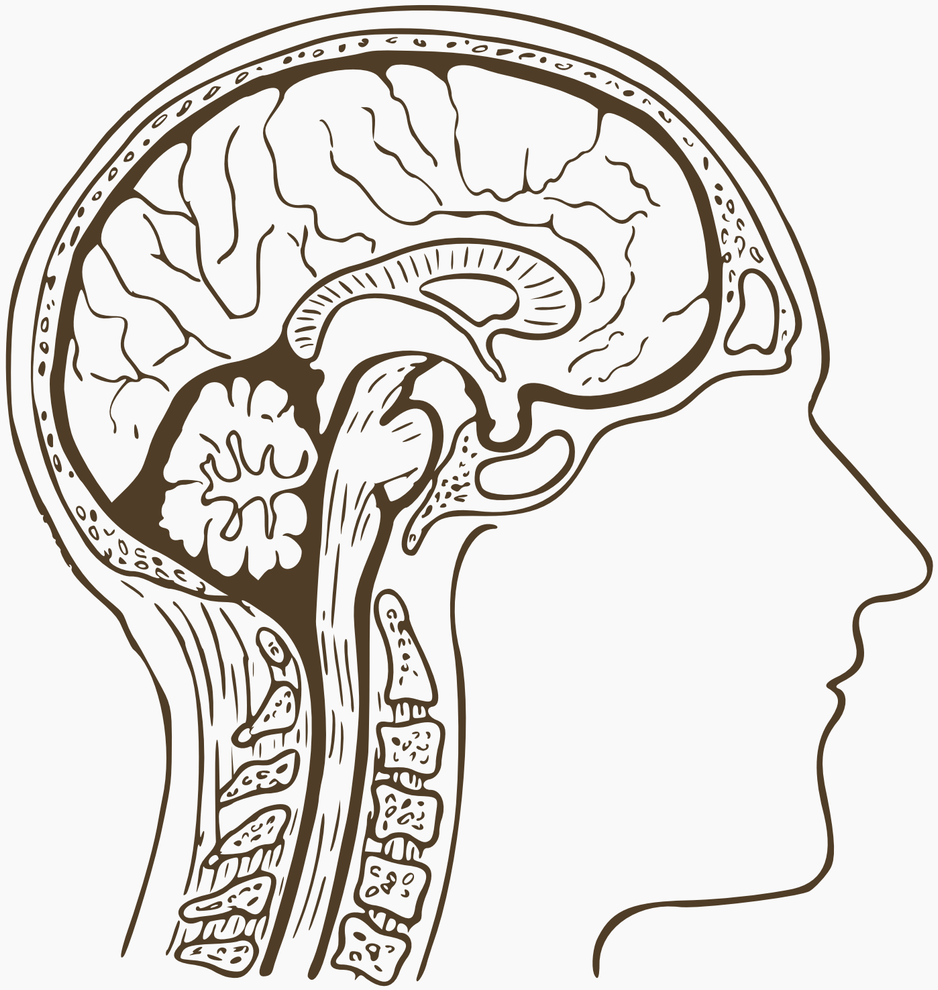
CONTRAINDICACIONES:



No poseen, el empleo de la microdosis reduce el riesgo de intoxicaciones, y otros efectos indeseables de los medicamentos. Desde siempre el hombre se ha enfrentado al problema de los efectos tóxicos de los medicamentos.

Paracelso precisó que lo que confiere carácter de veneno a un medicamento es la dosis. **Los textos de farmacología señalan como un ideal encontrar medicamentos cuya toxicidad sea nula o muy pequeña y con efectividad suficiente.** Podemos preguntarnos, a la luz de los hallazgos con la microdosis, si nos acercamos a esta idea. Las proporciones de medicamentos utilizadas en las microdosis son tan pequeñas que prácticamente se nulifica la toxicidad, mientras que la efectividad ha sido puesta de manifiesto.

Por otra parte, las limitaciones marcadas por deficiencia renal, hepática, circulatoria, etc., desaparecen con este método terapéutico.



Este método da sus resultados medicinales mediante la conciencia de las redes del cuerpo y su funcionamiento.

Debajo de la lengua hay terminaciones neurosensoriales que llevan toda la información medicinal directamente hasta el hipotálamo desde donde luego se transmite a los órganos y tejidos del cuerpo mediante el sistema nervioso vegetativo (o autónomo, sist. no controlado por nuestra voluntad), **logrando así el efecto medicinal** ,siguiendo una línea directa neurohormonal. **Su acción es análoga al efecto que tienen las hormonas en nuestro organismo ya que circulan en él en dosis mucho muy pequeñas.** No así la via indirecta, es decir, al ingerir el medicamento, el cual transita un conducto mucho más extenso **boca-estómago-duodeno-porta-hígado-circulación general,** por lo cual necesitamos dosis más elevadas para recepcionarlas lo que también suele generar respuestas inmunitarias por parte del organismo al ser un agente externo y tóxico. **Al tomar una pequeña cantidad de sustancia herbal incentivamos al cuerpo a activar sus propios recursos, su compatibilidad con la esencia.**

PROCEDIMIENTO

CÓMO HACER NUESTRAS PROPIAS MICRODOSIS DE PLANTAS MEDICINALES



DIPLOMATURA EN FITOTERAPIA HOLÍSTICA & SALUD INTEGRATIVA

MICRODOSIS

PASOS PARA ARMAR TU GOTERO



Lo primero es tener preparada una tintura madre de la planta que necesites para hacer la microdosis

1. Haremos una mezcla de 2/3 de agua destilada y 1/3 de alcohol de cereal.

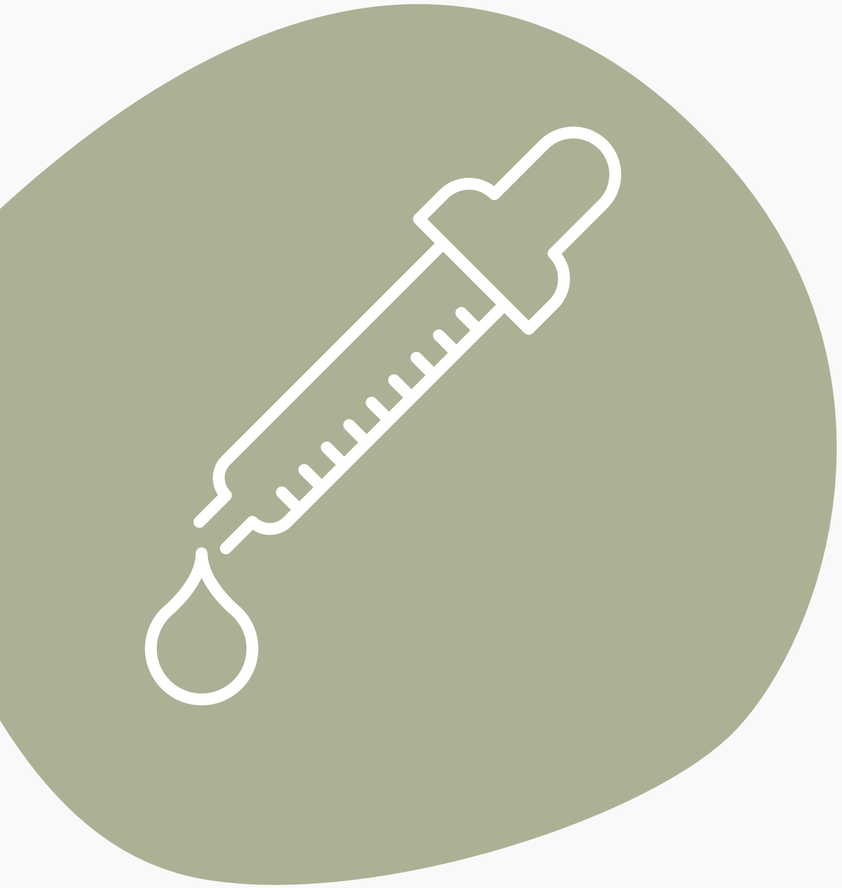
2. Pondremos esta "solución hidroalcohólica" en un frasco color ámbar, hasta donde empieza la parte curva del recipiente (simplemente dejamos un espacio para las gotas de Tintura Madre).

3. Si el método anterior no nos resulta lo suficientemente exacto, podemos tomar como referencia la medida del frasco gotero:

Si el frasco es de 20 ml. pondremos 40 gotas de Tintura Madre. Si es de 30ml. pondremos 60 gotas y así.... Importante saber la cantidad de ml. del frasco ámbar, pondremos el doble, en gotas, de Tintura Madre.

MICRODOSIS

DOSIFICACIÓN:



Para niños o personas con intolerancia alcohólica, va a ser mejor poner las gotitas de Tintura Madre en glicerina vegetal, usando la misma proporción que con la solución hidroalcoholica, sólo que no nos va a durar mucho tiempo, la preparamos en el momento en que la necesitemos.

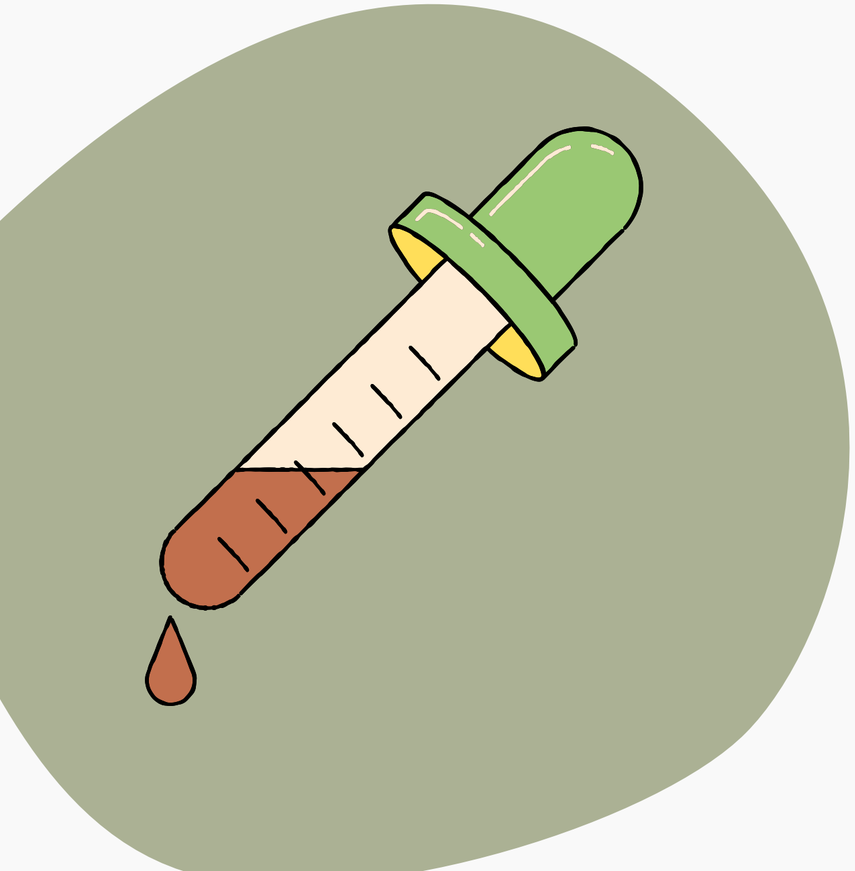


PARA TRATAR DOLORES CRÓNICOS:

Primera fase: "impregnación" (para empezar el tratamiento, el primer día): *dos gotas debajo de la lengua cada diez minutos durante la primera hora y dos gotas cada hora el resto del día, respetando las horas de sueño.*
Para los siguientes días: dos gotas sublinguales cuatro veces por día.
Las dos primeras en ayunas, la última antes de acostarse, y las otras dos dosis, 1/2 hora antes del almuerzo y de la merienda. **Puede tomarse el tiempo que sea necesario, hasta sentir alivio.**

MICRODOSIS

DOSIFICACIÓN:



PARA TRATAR UN DOLOR PUNTUAL:

Primera fase: "impregnación" dos gotas sobre la lengua cada 5 minutos hasta el mejoramiento de los síntomas.

Segunda fase: "fortalecimiento" dos gotas cuatro veces al día durante uno o dos días.

La duración del tratamiento depende de cada uno, de la respuesta a la sustancia, de la intensidad de la desarmonía orgánica. Se recomienda beber mucha agua, para ayudar al cuerpo a limpiarse y cambiar de hierbas si no se observa compatibilidad con el propio organismo.

En el caso que tengamos que incorporar microdosis de una planta con otras, por lo pronto procuramos distanciarlas por lo menos un minuto unas de otras para impedir una posible interferencia.





CONSEJOS DE USO Y APLICACIÓN

Procuramos que las gotas queden en contacto con la papilas gustativas de la boca, por lo menos unos segundos,

TIEMPO Y DURACIÓN DE LOS EFECTOS

Tiempo de inicio de los efectos: algunos segundos a tres o cuatro minutos. Duración del efecto: de una a seis horas aproximadamente (variable de acuerdo con el paciente, el padecimiento, etc.).

VADEMECUM

SUGERENCIAS DE PLANTAS EN MICRODOSIS

Se describen sus usos más comunes y generales en microdosis, para más información referirse al apunte en PDF.



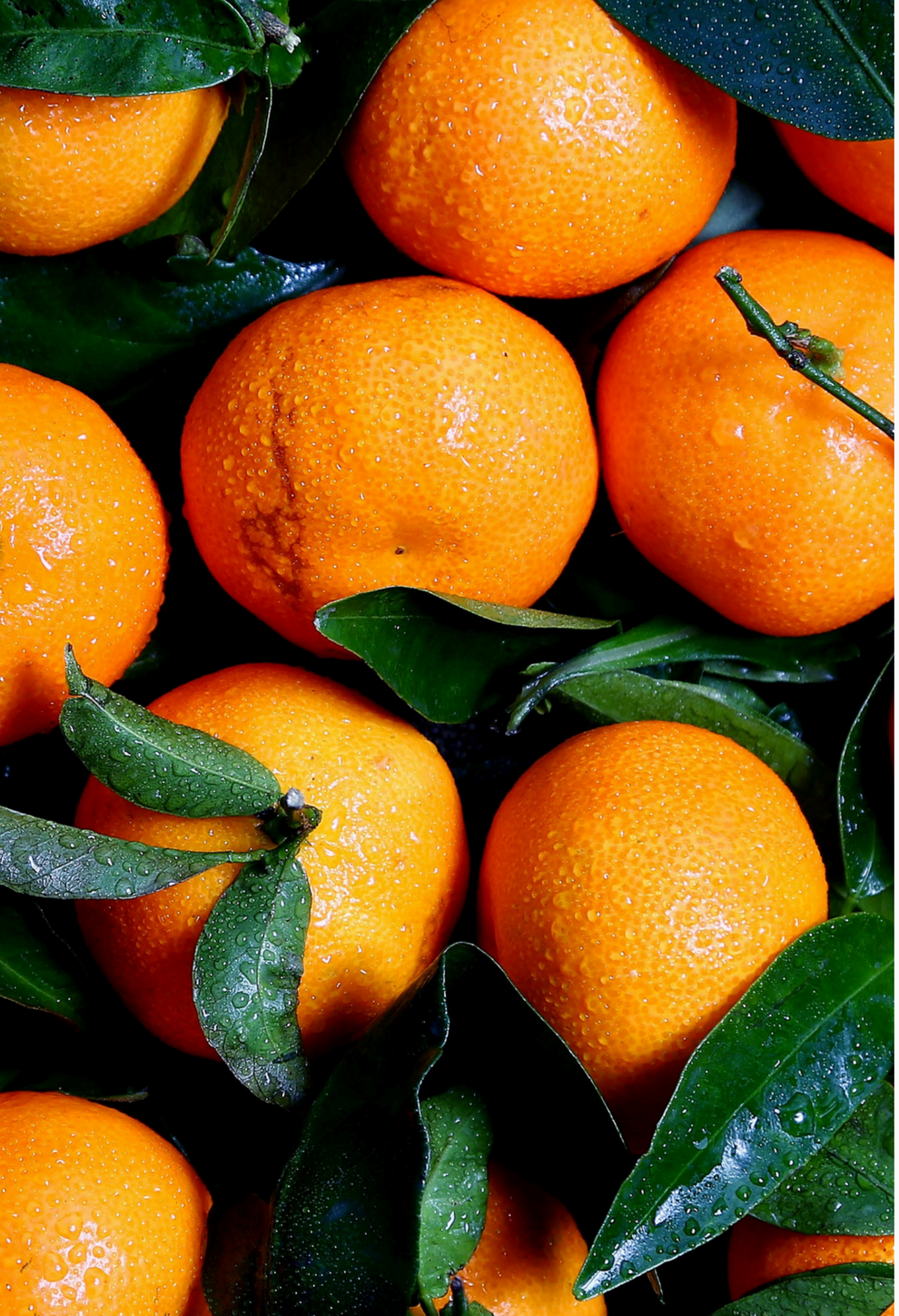
DIPLOMATURA EN FITOTERAPIA HOLÍSTICA & SALUD INTEGRATIVA



AJO

ALLIUM SATIVUM

Trastornos circulatorios,
infecciones en general, artritis,
enfermedades del ap. circulatorio;
antiséptico, bronquitis, trastornos de la
circulación, falta de apetito, diurético, fiebre,
laxante, hipotensión arterial, picadura de animal ,
paludismo, parásitos, tuberculosis, micosis.



NARANJO AMARGO

CITRUS AURANTIUM



Dispepsia, hipnótico, sedante, tranquilizante, meteorismo, nerviosismo, vómitos; aperitivo, accidentes nerviosos, antiséptico, ojos, agotamiento, bilis, conjuntivitis, convulsiones, digitálico, dolor de corazón, dispepsia, gastritis, golpes, hemorragias, histeria, enfermedades del hígado, hipo, insuficiencia cardíaca, inflamación, laxante, llagas, insomnio, nerviosismo, tranquilizante, tumores, vómitos





GINSENG

PANAX GINSENG

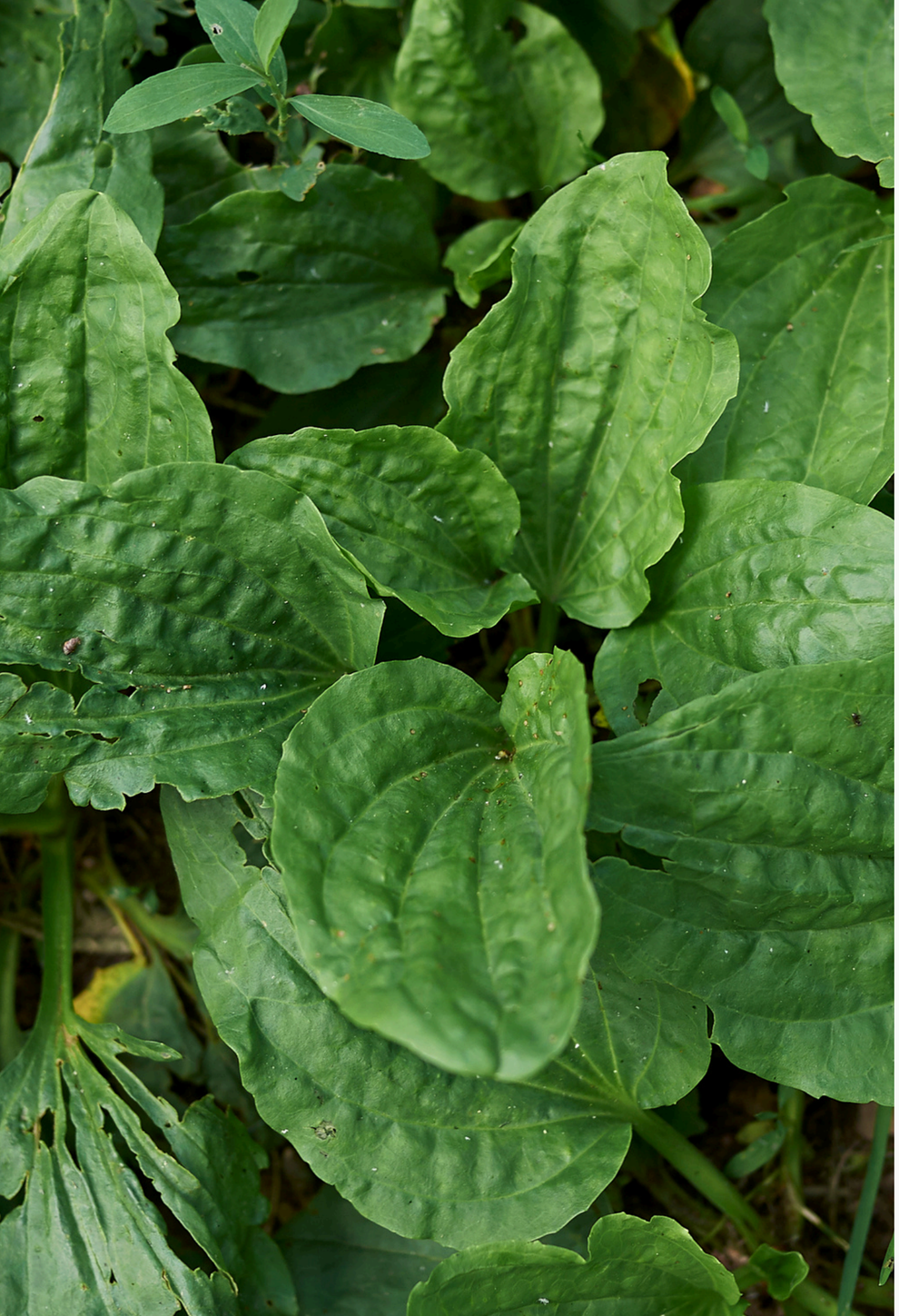
Estimulante, menopausia, agotamiento, debilidad general. Impotencia, afrodisiaco. Estimulante cerebral, tónico cardíaco. Eleva las defensas, estimula el sistema inmune



LIMÓN

CITRUS LIMÓN

Dispepsia, hipnótico, sedante; asma, anginas, trastornos de la bilis, conjuntivitis, dolores (cabeza, corazón, garganta), escorbuto, fiebre, gastritis, gripe, hemorragias, irascibilidad (coraje), manchas de piel, resfriado, reumatismo, enfermedades de los riñones, suavizante, tos.



LLANTÉN

PLANTAGO MAJOR L.

Enfermedades virales, gripe, disentería, oftalmia.



CASTAÑO DE LA INDIA

AESCULUS HIPPOCASTANUM

Varices, tensión premenstrual (cólicos), flebitis, tromboflebitis, hipotensión arterial; agotamiento, antiséptico, analgésico, reumatismo, hemorragias, hemorroides.



PASSIFLORA

PASSIFLORA INCARNATA

Sedante, hipnótico, tranquilizante, trastornos nerviosos, alcoholismo, agresividad, hipertensión arterial, analgésico, para convulsiones, secuelas de problemas mentales, retardo mental, agotamiento, anemia, antiespásmódico, antiponzoñoso, aperitivo, bonquitis, clorosis, dispepsia, dolor, diurético, enfermedades de los bronquios, del pulmón y venéreas, histeria, inflamación intestinal, parálisis, sedante cardíaco, tifoidea, tónico



RUDA

RUDA GRAVEOLENS



Desarreglos de la menstruación, dolor de cabeza, oidos, espalda, agotamiento, ciática, convulsiones, diarrea, disenteria, dolores (estómago, oídos, cabeza), hemorragias, histeria, parásitos, enfermedades de los riñones, reumatismo, úlceras y llagas, vómitos.





SAUCE

SALIX BABYLONICA L

Fiebre, dolor, artritis, reumatismo, anafrodisíaco.



TOMILLO

THYMUS VULGARIS

Antibiótico, bronquitis, diurético, estimulante, fiebre, flujo, neuralgia, reumatismo, tos, uretritis

¡MUCHAS GRACIAS!

FIN