MÓDULO 8 FICHAS DE PLANTAS MEDICINALES

Parte 1

"No es el estrés lo que nos mata, sino como reaccionamos a él"

Dr. Hans Selye.



DIPLOMATURA EN FITOTERAPIA HOLÍSTICA & SALUD NATURAL INTEGRATIVA



Valeriana

VALERIANA OFFICINALIS

GENKI TERAPIAS NATURALES



Valeriana:

NOMBRE CIENTÍFICO

Valeriana officinalis

NOMBRES POPULARES

Español: valeriana, hierba de los gatos.

Portugués: valeriana, baldriana, erva-dos-gatos, erva-desão-jorge.

Inglés: valerian

Otros: valeriana (Italiano), Baldrian (Alemán), valériane (Francés).

ASPECTOS BOTÁNICOS

Se trata de una planta perteneciente a la familia de las Valerianáceas, caracterizada por presentar una altura de alrededor de un metro (máximo 1,50 metros); raíz con 8 a 15 raicillas divergentes de coloración parda en el exterior y blanquecina en el interior, que al secarse, deja un olor desagradable característico; hojas enfrentadas dispuestas de a pares (6 a 10) con bordes aserrados y estípulas que conforman una roseta basal.



VALERIANA

El sabor de las hojas es sumamente amargo. Las flores, pequeñas y muy numerosas, presentan un color rosado pálido o rojizo, con corola tubulosa. El fruto es seco, con una sola semilla que mide alrededor de 3 mm.

PARTE UTILIZADA:

La raíz. Conviene recolectarla a partir de ejemplares que ya hayan cumplido dos años de edad, especialmente en la época de verano-otoño.

El fuerte y característico aroma de la raíz se debe al ácido isovalérico el cual está presente en pequeñas cantidades y se forma por ruptura de los valepotriatos.



PRINCIPIOS ACTIVOS:

Aceite esencial, valepotriatos, alcaloides (actinidina, valerina...), ácido valeriánico, málico, flavonoides, esteroles, ísovalerianato de bornilo (sustancia de alto valor terapéutico).

LA VALERIANA ES EFECTIVA EN:

- Ansiedad
- Palpitaciones
- Angustia
- Dolor de cabeza
- Espasmos nerviosos
- Cólicos intestinales y también uterinos (relaja la musculatura lisa)
- Alivia calambres menstruales
- Neurastenia (cansancio extremo, depresión)
- Ataques convulsos y asmáticos,
- Insomnio, irritabilidad
- Epilepsia
- Baja la presión arterial.
- Mejora la calidad del sueño
- Relajante natural
- Trastornos de la menopausia

CONTRAINDICACIONES:

No administrar a embarazadas, mujeres lactantes y niños.
Precaución, puede potenciar los efectos de medicamentos tranquilizantes y antihistamínicos.
No se debe administrar a personas con ulcera gastroduodenal ni en tratamientos con anti-coagulantes o hemostáticos.

USOS POPULARES:

La valeriana se conoce y utiliza desde la antigüedad. Ya los médicos griegos y romanos la prescribían como diurético, analgésico y contra la tos. A mediados del siglo xviii, Hill (médico inglés) señaló sus efectos sedantes nerviosos.

Tradicionalmente se ha empleado en casos de **ansiedad, excitabilidad e insomnio y como antiespasmódico.** Pero igualmente se ha utilizado para combatir el **dolor de cabeza, en cólicos intestinales, dolores reumáticos, dismenorreas**; por vía tópica en cortaduras, pequeñas inflamaciones y para el acné.

La medicina tradicional china incluye además su utilidad en resfriados, contusiones y problemas de la menstruación.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA

La raíz de valeriana presenta **actividad sedante** e hipnótica, por lo que está **indicada en casos de nerviosismo o ansiedad y en trastornos del sueño.** Se ha demostrado, asimismo, que posee actividad **espasmolítica y miorrelajante.**

Existe una amplia bibliografía sobre la actividad farmacológica de la valeriana, si bien todavía no se conoce con exactitud cuál o cuáles son los compuestos responsables de dicha actividad. En 1995 se publicó una revisión sobre el uso de valeriana evaluando su actividad y destacando que V. officinalis posee propiedades sedantes y antiespasmódicas.

La actividad sobre el sistema nervioso central se ha demostrado mediante diversos ensayos farmacológicos.

La valeriana (valeriana officinalis) es una excelente planta medicinal conocida desde la antigüedad por los chinos, y también por los indígenas americanos. La Valeriana crece en zonas húmedas y se ha extendido tanto que la podemos encontrar en países como India, Holanda, Bélgica, Colombia, Japón o las regiones de los andes de Argentina y Chile.

DIPLOMATURA EN FITOTERAPIA HOLÍSTICA & SALUD NATURAL INTEGRATIVA



Equinácea

ECHINACEA ANGUSTIFOLIA

GENKI TERAPIAS NATURALES



Equinácea:

NOMBRE CIENTÍFICO

Echinacea angustifolia; Echinacea purpurea
Echinacea pallida.

NOMBRE POPULAR

Español: equinácea.
Portugués: equinacea.
Inglés: coneflower, black sampson (E. pallida), purple coneflower (E. purpurea)
Otros: echinacea (Francés), echinace (Italiano), Kegelblume, Sonnenhut (Alemán).

ASPECTOS BOTÁNICOS

Se trata de una hierba perenne perteneciente a la familia de las Asteráceas (Compuestas), caracterizada por presentar una altura máxima cercana al medio metro; raíz axonomorfa; tallo delgado, velloso y hueco; hojas ásperas, lanceoladas o lineares, enteras, entre 7,5 y 20 cm de largo, e inflorescencia solitaria sobre un pedúnculo terminal, conformado por flósculos radiales de 3 cm de largo, color malva, blanco o purpúrea, y por flósculos discoideos erectos de 3 cm de
largo, color púrpura.



EQUINÁCEA



Hacen su aparición desde mediados de verano hasta principios de otoño.

PARTES UTILIZADAS

Raíz: rica en alcaloides, polisacáridos y compuestos inmunoestimulantes. Es la parte más usada en *E. angustifolia y E. pallida.*

Parte aérea (tallo, hojas y flores): especialmente en *E. purpurea*, contiene flavonoides, polisacáridos y derivados del ácido cafeico (como el ácido chicórico).

Las raíces se recolectan en otoño, cuando la planta ha dado semillas. La equinácea necesita entre 3 y 4 años para que sus raíces sean lo suficientemente grandes como para aprovecharlas medicinalmente.

PRINCIPIOS ACTIVOS:

Polisacáridos, equinacósido, ácido caffeico, equinacina, flavonoides.

LA EQUINÁCEA ES EFECTIVA EN:

- **Gripe**
- **Resfriados**
- **Asma**
- **Problemas respiratorios**
- **Picaduras de animales**
- **Envenenamientos**
- **Exceso de toxinas**
- **Defensas débiles (Inmunoestimulante, Fortalece el sistema inmune)**
- **Ganglios Hinchados, inflamados**

CONTRAINDICACIONES:

No administrar a embarazadas, mujeres lactantes y niños.
Anemia, vértigo, enfermedades autoinmunes. Personas alérgicas a la familia de las compuestas.

Debido a su capacidad de estimular el sistema inmune, la equinácea está contraindicada en pacientes con tuberculosis, esclerosis múltiple, colagenopatías, síndrome de inmunodeficiencia adquirida y otras enfermedades inmunitarias. **La posible hepatotoxicidad de los compuestos nitrogenados presentes en la equinácea hace que se recomiende un tratamiento inferior a seis semanas de duración.**

En el caso del café reduce la capacidad habitual con la que nuestro organismo descompone la cafeína y, en relación a los medicamentos, **dificulta la síntesis de aquellos que se eliminan a través del hígado.**

USOS POPULARES:

Los primeros datos que evidencian el uso de equinácea con fines curativos por las poblaciones indígenas de América del Norte se remontan a 1870, describiéndose su aplicación en una gran variedad de afecciones: alivio de la irritación de garganta, encías y boca, curación de heridas y como antídoto en la mordedura de serpiente.

Posteriormente, la equinácea se ha utilizado en la prevención y el tratamiento de **infecciones respiratorias** y del tracto urinario, fundamentalmente en casos de **gripe, resfriado común y bronquitis.**

ACCIÓN FARMACOLÓGICA

Gran cantidad de trabajos han sido realizados con equinácea, destacando la actividad **inmunomoduladora y antiinflamatoria**.

La equinácea aumenta la producción de ACTH, la hormona producida por la hipófisis capaz de estimular las glándulas suprarrenales, responsables de la acción antiinflamatoria, para que produzcan más corticoides. **Es quizás la planta con más poder depurativo, un antibiótico natural, limpia la sangre y la linfa.** También tiene una marcada acción cicatrizante. **Específica en casos de resfriados y gripes, hay que tomarla desde que empiezan los primeros síntomas hasta por lo menos una semana después de que estos hayan remitido.**

Es originaria del centro y sudoeste de Estados Unidos. Crece en lugares secos, praderas y bosques en forma silvestre.

Las flores que se cultivan en jardines pueden presentar tonalidad color malva (E. angustifolia), púrpura (E. purpurea)
y blancas (E. pallida). En la actualidad la equinácea es cultivada en Norteamérica, Australia, Nueva Zelanda, China y en menor escala en otras partes del mundo, como ser el caso de Argentina.

La variedad más cultivada suele ser E. purpurea ya que tiene mayor facilidad de propagación que E. angustifolia.

DIPLOMATURA EN FITOTERAPIA HOLÍSTICA & SALUD NATURAL INTEGRATIVA



Tomillo

THYMUS VULGARIS

GENKI TERAPIAS NATURALES



Tomillo:

NOMBRE CIENTÍFICO

Thymus vulgaris

NOMBRES POPULARES

Español: tomillo, tomillo de jardín, tremoncillo, carrasquilla.

Portugués: tomilho

Inglés: thyme

Otros: timo (Italiano), thym vrai (Francés), Echter Thymian (Alemán).

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA

Se trata de un subarbusto aromático y perenne, perteneciente a la familia de las Labiadas (Lamiáceas), caracterizado por presentar una altura variable entre 10 y 40 cm; tallos leñosos tortuosos y grisáceos; hojas opuestas, verdegrisáceas, enteras, lineares o elípticas, de hasta 15 mm de largo, con envés tomentoso; flores pequeñas bilabiadas de

color lila o blanco, dispuestas en inflorescencias terminales densas o laxas, que hacen su aparición desde principios de verano hasta finales de otoño. El fruto es un aquenio ovoide liso.



TOMILLO

PARTES UTILIZADAS

Sumidad florida seca (el tallo con las brácteas y flores) en primavera y las hojas todo el año.

El olor es aromático, intenso y característico, en tanto el sabor también es aromático y ligeramente picante.

Su uso es eficaz como **preventivo de síndromes gripales y resfriados.**

Así, es recomendable tomar una taza de infusión con miel en ayunas durante todo el invierno. Incluso, en el caso de personas para las que estas enfermedades puedan suponer un riesgo especial, podemos recomendar también combinar la ingesta de infusiones de tomillo con la administración de extractos de equinácea.

Es un excelente tónico físico y cerebral, estimula la inteligencia.



PRINCIPIOS ACTIVOS:

Aceite esencial (Fenoles, timol, cavracol, pineno, linalol, borneol) principios amargos, taninos, flavonoides, triterpenos y resinas.

EL TOMILLO ES EFECTIVO EN:

- **Indigestión**
- **Tos, Moco**
- **Afecciones respiratorias agudas**
- **Resfriados**
- **Sistema inmune Débil**
- **Cistitis**
- **Infecciones**
- **Gripe**
- **Raquitismo**
- **Debilidad**
- **Convalecencia**
- **Tos ferina**
- **Enfermedades genitourinarias**

CONTRAINDICACIONES:

No administrar a embarazadas, mujeres lactantes y niños.
No se han descrito interacciones medicamentosas ni tampoco se han descrito reacciones adversas, en tratamientos crónicos o en individuos especialmente sensibles se pueden producir reacciones alérgicas de tipo dermatológico, como dermatitis por contacto.

Salvo indicación expresa, el uso del aceite esencial puro (sin diluir) por vía interna está contraindicado en personas con insuficiencia cardíaca o renal, gastritis, úlceras gastroduodenales, síndrome del intestino irritable, colitis ulcerosa, enfermedad de Crohn, hepatopatías, epilepsia, enfermedad de Parkinson u otras enfermedades neurológicas. Por sobredosificación, el aceite esencial puro puede causar náuseas, vómitos, gastralgias, vértigo, fenómenos convulsivos e incluso colapso cardiorrespiratorio. **Debe evitarse el contacto del aceite esencial con los ojos y otras mucosas, heridas o zonas dérmicas alteradas.** No aplicar tópicamente a niños menores de dos años ni a personas con alergias respiratorias. **El aceite esencial cuando se utiliza en aromaterapia puede potenciar la acción tóxica de otros aceites esenciales.**

USOS POPULARES:

El uso del tomillo data de tiempos muy antiguos. Los egipcios lo empleaban como una de las sustancias aplicadas en los procesos de momificación. El nombre Thymus proviene del griego thumus que significa «fuerza» o «coraje», ya que **se empleaba principalmente como infusión energizante y como antiséptico de heridas de los guerreros.** Esta nomenclatura fue empleada por Teofrasto para designar tanto al tomillo como a la ajedrea. Se cree que la planta que utilizaban los griegos muy probablemente correspondía a la especie Thymus capitatus, Plinio la recomendaba como antídoto para las mordeduras de serpientes. El propio Carlomagno (742-814) ordenó su cultivo en todos los jardines para aprovechar tanto sus propiedades medicinales como culinarias. Al parecer fueron los monjes benedictinos quienes la introdujeron en Centroeuropa, siendo muy popular entre los años 850 y 1250, sobretodo en el norte de los Alpes. Para entonces, eran muy comunes los baños tonificantes con esencias de tomillo, así como su empleo antiparasitario.

ACCIÓN FARMACOLÓGICA

El tomillo es una planta con acción **antiespasmódica, expectorante y antiséptica,** entre otras. Está muy difundido en nuestro país, donde puede encontrarse solo (fármaco, extracto fluido, aceite esencial, etc.) y en numerosas asociaciones, especialmente mezclas para infusión destinadas al tratamiento de **afecciones respiratorias y digestivas o para lavados antisépticos tópicos (cutáneos, bucales, vaginales, etc.)**

El tomillo presenta **actividad espasmolítica** en las vías respiratorias y ejerce un efecto relajante del músculo liso bronquial que justifica su uso como antitusivo. **El tomillo presenta además una actividad expectorante**, gracias a que su aceite esencial aumenta la actividad de los cilios bronquiales, a la vez que por un efecto irritante aumenta la producción de secreción bronquioalveolar. Esto causa una fluidificación de las secreciones bronquiales y favorece su eliminación. **Actividad antiinflamatoria:** en aplicación tópica, el aceite esencial es rubefaciente. Ello justifica la inclusión de la esencia de tomillo en linimentos y otros preparados para el **tratamiento de dolores musculares, contracturas y osteoarticulares.** El ácido rosmarínico, también tiene acción **antiinfalmatoria.**

DIPLOMATURA EN FITOTERAPIA HOLÍSTICA & SALUD NATURAL INTEGRATIVA



Caléndula

CALENDULA OFFICINALIS

GENKI TERAPIAS NATURALES



Calendula:

NOMBRE CIENTÍFICO

Caléndula officinalis

NOMBRES POPULARES

Español: caléndula, maravilla, virreina, clavel de muerto, marquesita, china, chinita, copetuda (Cuba).

Portugués: calêndula, maravilha-dos-jardins, malmequer, verrucária,

Inglés: marigold, ringflower.

Otros: cappuccina dei campi, calenzola (Italiano), souci des jardins (Francés), Ringelblumen (Alemán)

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA

Se trata de una planta aromática anual, perteneciente a la familia de las Asteráceas (Compuestas), caracterizada por presentar una altura cercana al medio metro; tallos erectos y ramificados; hojas oblongo-lanceoladas, pilosas por ambas caras, de 5 a 15 cm. de largo y márgenes dentados; capítulo grande (3-7 cm de diámetro), conformado por flores ligulares de color amarillo-rojizo, brillantes y dispuestas en filas simples o dobles; y también por flores tubulares centrales. Las flores hacen su aparición durante gran parte del año. El fruto es un aquenio espinoso y curvado.



CALÉNDULA

PARTE UTILIZADA

La parte medicinal está constituida por las inflorescencias o capítulos enteros. También se utilizan los flósculos aislados. En mucho menor medida se emplean las hojas.

Los pétalos suelen ser sustitutos (o adulterantes) del azafrán y pueden ser incorporados (junto a las hojas tiernas) a ensaladas, caldos y tortillas. Los holandeses, aún hoy, utilizan mínimas cantidades de caléndula para darle un toque original y casi imperceptible a sus sopas y estofados. La cocina francesa la añade a sus pescados, carnes y, en algunos casos, a las bebidas. Otra aplicación de la caléndula es como enjuague capilar y como repelente de insectos, debido a su olor acre. Los pigmentos carotenoides son empleados como agentes colorantes en cosmética y los aceites volátiles en la elaboración de perfumes.



PRINCIPIOS ACTIVOS:

Carotenoides (caroteno, licopeno, calendulina) flavonoides, tepernos, ácido salicílico, saponina, principios amargos.

LA CALÉNDULA ES EFECTIVA EN:

- **Heridas**
- **Contusiones**
- **Quemaduras**
- **Venas Varicosas**
- **Flebitis**
- **Dermatitis**
- **Eccemas**
- **Psoriasis**
- **Trastornos Hepáticos y gastrointestinales**
- **Verrugas, hongos**
- **infecciones, callos.**

CONTRAINDICACIONES:

No administrar a embarazadas, mujeres lactantes y niños.
El mero contacto con la planta fresca, especialmente con sus hojas, puede provocar dermatitis o sarpullidos en personas sensibles o alérgicas. Por su contenido en taninos, potencialmente irritantes a nivel gastrointestinal, se deben evitar las dosis altas de caléndula y los tratamientos prolongados por vía oral.

Si se está tomando un tratamiento farmacológico se deberá consultar con el médico si es posible tomar esta planta, pues algunos estudios que siguen en activo han detectado que esta planta aumenta el efecto somnífero de los sedantes convencionales.

USOS POPULARES:

Si bien su origen es aún incierto, las virtudes medicinales y colorantes de la caléndula fueron conocidas desde la antigüedad, en especial por los árabes e hindúes, siendo posteriormente cultivada por lo griegos. Su denominación botánica proviene del latín, kalendulae, que representa el primer día del mes del calendario romano, en virtud que estas plantas florecen al principio de la mayoría de los meses del año. Los romanos le denominaron solsequium, que significa «seguidora del sol» ya que sus flores se abren al alba y se cierran a la caída del sol. **El padre Sebastian Kneipp (1821-1897) recomendaba la aplicación externa de caléndula en úlceras, várices y maculopatías dérmicas de todo tipo. Tanto durante la Guerra Civil Norteamericana, como durante la 1ª Guerra Mundial, se han empleado ungüentos y pomadas en base a caléndula como desinflamatoria y antiséptico de heridas.**

ACCIÓN FARMACOLÓGICA

La caléndula posee un **gran poder cicatrizante y antiséptico**, **además de regenerar la piel y producir colágeno,** por lo que es muy recomendable para **curar heridas, tratar cicatrices, pies y manos agrietadas, pieles quemadas o con acné, úlceras bucales y eccemas.** Posee una importante **capacidad antiinflamatoria** y es muy recomendable para curar la gingivitis y la faringitis. En bebés, se puede usar para evitar la irritación del pañal, ya que contiene betacaroteno, fitoesteroles y ácido salicílico. **Es emoliente, calmante y suavizante.**

Los flavonoides son sustancias que reparan los vasos sanguíneos y circulatorios, y que están muy presentes en la caléndula. Esto hace que **regule el ciclo menstrual**, sobre todo los espasmos que produce.

El aceite hecho con caléndula es muy beneficioso para curar las enfermedades producidas por hongos, como la candidiasis vaginal o el pie de atleta. Una infusión de caléndula te va a ayudar mucho ante problemas digestivos como la indigestión, la gastritis o los vómitos. Una cucharada de flores por taza de agua, tres o cuatro tazas al día.

Si lo que te preocupa es el aspecto de tu piel, las cremas compuestas por caléndula son extraordinarias porque la hidratan y la humedecen.

DIPLOMATURA EN FITOTERAPIA HOLÍSTICA & SALUD NATURAL INTEGRATIVA



Hipérico

HYPERICUM PERFORATUM

GENKI TERAPIAS NATURALES



Hipérico:

NOMBRE CIENTÍFICO

Hypericum perforatum

NOMBRES POPULARES

Español: hipérico, hipericón, corazoncillo, hierba de San Juan

Portugués: hipericão, hipérico.

Inglés: St. John's wort

Otros: erba di San Giovanni, iperico (Italiano), herba de

Saint Jean, millepertuis (Francés), Johannis (Alemán).

DESCRIPCIÓN BOTÁNICA

Se trata de una planta perenne, ligeramente aromática, perteneciente a la familia de las Clusiáceas (Gutiferáceas), que mide entre 30 y 60 cm de alto. El tallo, erguido, presenta varias hojillas oblongas y opuestas (similares a pequeños corazones), con numerosos puntos trasparentes cuando se

observan a contraluz (de ahí la denominación perforatum). Las flores son de color amarillo-doradas; sin embargo, cuando son machacadas, tornan a una coloración rojiza debido al desprendimiento de un pigmento denominado hipericina. La floración ocurre desde finales de verano hasta mediados de otoño. El hipérico produce en una sola estación alrededor de 30.000 semillas por planta.



Hipérico



PARTES UTILIZADAS

La parte medicinal está constituida por la sumidad florida. Se recolecta cuando está en plena floración. Mayo - Agosto.

HÁBITAT

El hipérico es oriundo de Europa, Asia y África del Norte, aunque en la actualidad se encuentra distribuido en el resto de los continentes. Habita en zonas boscosas poco densas, matorrales, bordes de caminos y suelos semisecos.

La gran mayoría es de tipo herbáceo, excepto algunos ejemplares algo leñosos en la base.

PRINCIPIOS ACTIVOS:

Flavonoides (en las flores) hipericina, hiperforina, limoneno, quercetina, rutina, tanino.

EL HIPÉRICO ES EFECTIVO EN:

Heridas
Neuralgias
Depresión
Dolores reumáticos
Quemaduras
Ansiedad
Úlcera de estómago
Várices
Herpes
Palpitaciones
Incontinencia urinaria.

CONTRAINDICACIONES:

No administrar a embarazadas, mujeres lactantes y niños.
No tomar junto a antidepresivos, píldoras anticonceptivas, quimioterapia, inhibidores de la acidez gástrica. **No exponerse al sol después de las tomas, el hipérico es fotosensible.**

Es una planta medicinal muy activa que interviene con muchos medicamentos, por lo tanto hay que utilizarla durante un tiempo limitado. Sus efectos tardan en presentarse, no suelen apreciarse antes de la segunda semana de tratamiento, continuando hasta la cuarta, donde se estabilizan.

USOS POPULARES:

Esta planta ya fue mencionada en el Libro III, Capítulo 165, del tratado de Plantas Medicinales de Dioscórides, como así también por Galeno y Plinio (Libro XXIV de la Historia del Mundo Natural). **Por lo general se le atribuían propiedades diuréticas, vulnerarias, antiálgicas y digestivas.** El origen de su denominación genérica tiene varias versiones, pero la más aceptada refiere que provendría del griego hiper = “sobre” y eikon = “imagen”, significando algo así como “ aquello que está por encima de lo imaginado”, en alusión a virtuales efectos protectores celestiales frente a los demonios.

Respecto a ello, en la Edad Media se creía que su aroma ahuyentaba los malos espíritus (lo cual era sostenido por los antiguos Asirios), ya que al ser prensada la planta desprende un aroma parecido al del incienso. En cuanto a la denominación hierba de San Juan, se corresponde con la época de plena floración de esta planta coincidente con la fecha en que decapitaron a San Juan el Bautista (24 de junio), mientras que el colorante rojizo (hipericina) simbolizaría la sangre del santo

ACCIÓN FARMACOLÓGICA

Presenta propiedades **antisépticas y cicatrizantes por vía tópica, y otras de astringencia y de carácter antiviral.** Asimismo, también actúa como **antiinflamatorio, antiespasmódico y diurético**, debido a las flavonas, aunque **la acción más importante y estudiada es la antidepresiva.** En uso interno es digestivo y combate el ardor de estómago, ayuda en las enfermedades renales y, en infusión por la noche, controla la enuresis nocturna en niños. **Su aceite, en fricciones y masaje, alivia los dolores reumáticos, del nervio ciático, gota, dolores en el cóccix, neuralgias y lesiones en los nervios. Óptimo aceite para masajear el pecho, para aliviar las tensiones mamarias antes y durante la menstruación y también para reparar la piel después de la radioterapia.**

Actualmente se usa como antidepresivo y para tratar las enfermedades del sistema nervioso.